



Donnerstag

16:00

ca. 17:30
1 Stunde
18:30 - 19:30
19:45

Freitag

ca. 21:00
45 Minuten
im Anschluss
07:30:00

im Anschluss
10:30
ca. 11:00
ca. 12:00
13:00 – 14:30
14:30

Samstag

16:00
17:15
18:30 - 19:30
19:35
im Anschluss
im Anschluss
07:30
im Anschluss
10:30
im Anschluss
60 Minuten
im Anschluss
13:00 – 14:30
14:30
im Anschluss
ca.16:15

Sonntag

17:30
18:30 - 20:00
im Anschluss
im Anschluss
1 Stunde
07:30
im Anschluss
10:30
11:00

12:00
im Anschluss
13:00

PROGRAMM SUMMER BLISS Festival 2025

Check In und Ankommen

START: Willkommen!

Konzeption Festival "Wir tauchen ein in Glückseligkeit"

Der Nutzen von Meditation und was ist überhaupt Meditation?

Osho Nidal Audio Podcast - Früchte der Meditation

A closer Look- Wie praktizierte ich Osho Aktive Meditationen am Beispiel der Kundalini Meditation

OSHO Kundalini Meditation Eine hochwirksame Methode, die durch Schütteln deinen Energiefluß überall dort, wo er unterdrückt wird, zum Entspannen und Loslassen bringt.

Abendessen

Ein paar Anmerkungen vorab

Osho Audio Talk - Alertness is the Only Effort

OSHO Mahamudra Meditation Diese Meditation ist eine Begegnung mit dem Kosmos, mit der gesamten Existenz. Sie hilft dir, dich zu verbinden, zu verschmelzen und auf der tiefsten Ebene loszulassen.

Sharing Runde Rückblick heute und Ausblick morgen

OSHO Dynamische Meditation Diese frühmorgendliche Meditation ist eine schnelle, intensive und gründliche Möglichkeit, alte, tief verwurzelte Muster im Körper zu durchbrechen und Freiheit, Zeugnis, Stille und Frieden zu erfahren.

Frühstück, Baden, Relaxen, etc.

WAKE UP: 20 Minuten Power Shaking Short Version

BUDDHAFELD - Wir kreieren gemeinsam einen Space aus Präsenz, Liebe und Lebensfreude.

Insights for a new way of living in Theorie und Praxis "Sitzen in Stille" - Wir tauchen ein in Glückseligkeit

Mittagessen, Baden, Relaxen etc.

OSHO Heart Meditation In dieser Meditation lässt du alles Leiden – dein eigenes und das aller Wesen dieser Welt – los. Das Herz kann Wunder vollbringen. Es transformiert die Energie von Leid sofort in Glückseligkeit.

Insights for a new way of living in Theorie und Praxis "Sitzen in Stille" - Wir tauchen ein in Glückseligkeit

OSHO Kundalini Meditation

Abendessen

OSHO Evening Meeting

Sharing Runde Rückblick heute und Ausblick morgen

ZUSAMMENSEIN MIT FEUERWERK (Nationalfeiertag Schweiz)

Power Shaking Meditation. Intensives und langes Körper(aus)schütteln. Erwecke die Kundalini Energie. Unlimited pleasure!

Frühstück, Baden, Relaxen, etc.

BUDDHAFELD

OSHO Drums Celebration Meditation Eine Bewusstseinsreise in und durch deinen Körper mit Tanz und Stille.

Insights for a new way of living in Theorie und Praxis "Sitzen in Stille" - Wir tauchen ein in Glückseligkeit

Mittagessen, Baden, Relaxen etc.

Osho Bardo - geführte Meditation

Praktische Übung - Naturmeditation

OSHO No Dimensions. Mit Hilfe von Drehbewegungen wird Energie in deinem „Lebensenergie“-Zentrum zentriert. Von dort aus kannst du den Verstand beobachten und Bewusstsein und Ganzheit erfahren – der Körper bewegt sich in alle Richtungen, aber das Zentrum ist unbeweglich.

OSHO Kundalini Meditation

Abendessen

Sharing Runde

Love Wave von Sumitra

OSHO Dynamische Meditation

Frühstück, Baden, Relaxen, etc.

WAKE UP: 20 Minuten Power Shaking Short Version

OSHO Vipassana Meditation. Diese Meditation dient dazu, Bewusstheit, Achtsamkeit, Wachheit, das Zeuge-Sein zu üben. Die Osho Form der Vipassana macht daraus eine angenehme, lebensfrohe Erfahrung.

Feedback

Abschluss Angel Walk. Eine berührende Reise zu deinem Selbst.

Mittagessen optional | Rolling home

Änderungen vorbehalten. Copyright 2025 Osho Center Konstanz www.meditation-osho.com

