



TAG

SUMMER FLOW Festival für Meditation



Zeit Meditation

Sonntag, 26.05.2024 ab 16:00 Ankommen und "Checkin"

Ankommen
17:00 A closer Look Kundalini / Video (30 Minuten)
17:30 OSHO Kundalini Meditation

18:45 Abendessen
20:00 WILLKOMMEN! Begrüßung, Vorstellungsrunde, Einführung

Montag, 27.05.2024

07:30 A closer Look OSHO Dynamische Meditation – first Stage / Video 20 Minuten
07:55 OSHO Dynamische Meditation
09:00 Frühstück
10:00 Wir kreieren gemeinsam ein energetisches Buddha-Feld: Mantra Singen, Daily Meditation, Sharing-Runde
11:00 Work as Meditation - Arbeit in Stille

11:45 OSHO Drum Celebration
13:00 Mittagessen
lange Mittagspause, die Raum und Zeit für "be here now" lässt
hier können z.B. die Angebote von Vatayana, Osho Tarot, und Raisa, Cranio Sacral Massage, wahrgenommen werden
15:00 OSHO Mahamudra

danach ca. 15-30 Minuten Pause / süßer Snack
16:30 OSHO Kundalini Meditation
18:00 Abendessen
19:00 OSHO Evening Meeting, deeper look – Part 1: Introduction / Video 20 Minuten

19:30 OSHO Evening Meeting
21:00

Dienstag, 28.05.2024

ab 22:00 Nachtruhe
07:30 A closer Look OSHO Dynamische Meditation – second stage / Video 25 Minuten
07:55 OSHO Dynamische Meditation
09:00 Frühstück
10:00 Wir kreieren gemeinsam ein energetisches Buddha-Feld: Mantra Singen, Daily Meditation, Sharing-Runde
11:00 Work as Meditation - Arbeit in Stille
11:45 OSHO Nataraj / Tanzmeditation

13:00 Mittagessen
lange Mittagspause, die Raum und Zeit für "be here now" lässt
hier können z.B. die Angebote von Vatayana und Raisa wahrgenommen werden
15:00 OSHO Chakra Breathing Meditation

ca. 15-30 Minuten Pause / süßer Snack
16:30 OSHO Kundalini Meditation
18:00 Abendessen
19:00 OSHO Evening Meeting, deeper look – Part 2: The Art of Listening / Video 35 Minuten
19:45 OSHO Evening Meeting
21:00

Mittwoch, 29.05.2024

ab 22:00 Nachtruhe
07:30 A closer Look OSHO Dynamische Meditation – last stages / Video 25 Minuten
07:55 OSHO Dynamische Meditation
09:00 Frühstück
10:00 Wir kreieren gemeinsam ein energetisches Buddha-Feld: Mantra Singen, Daily Meditation, Sharing-Runde
11:00 Work as Meditation - Arbeit in Stille
11:45 OSHO No Mind Taster
13:00 Mittagessen

Inhalt

Eine hochwirksame Methode durch Schütteln, deinen Energiefluß, überall dort, wo dein Energiefluss unterdrückt wird, zum Entspannen und Loslassen zu gelangen

Eine schnelle, intensive und gründliche Möglichkeit, alte, tief verwurzelte Muster im Körper zu durchbrechen und Freiheit, Zeugnis, Stille und Frieden zu erfahren.

Meeting others is good!

"Meditation is simply an understanding. It is not a question of sitting silently, it is not a question of chanting a mantra. It is a question of understanding the subtle workings of the mind. As you understand those workings of the mind a great awareness arises in you, which is not of the mind. That awareness arises in your being, in your soul, in your consciousness."

Eine Bewusstseinsreise in den Körper mit anschließender Trommelmusik und Stillephase. Bewusstsein, Ekstase pur!

Eine Begegnung mit dem Kosmos, mit der gesamten Existenz. Sie hilft dir, dich zu verbinden, zu verschmelzen und auf der tiefsten Ebene loszulassen.

Die Kunst des Zuhörens. Das Evening Meeting ist eine Gelegenheit „Stille ohne jegliche Mühe“ zu erfahren und das ist der Schlüssel dafür, ein scharfes Bewusstsein in dein tägliches Leben zu bringen. Oshos revolutionärer Meditationsansatz nutzt das einfache Verständnis, dass wir Sinnesphänomene nur in Echtzeit, hier und jetzt, wahrnehmen können. Im Evening Meeting nutzen wir vor allem durch den Osho Talk den Klang seiner Worte, um in die Gegenwart zu kommen.

Tanzen als Meditation, bei der alle innere Spaltung verschwindet und eine feinfühligere, entspannte Bewusstheit zurückbleibt.

Eine aktive Methode mittels intensiver Atmung die sieben Chakren für den Energiefluss zu öffnen und Bewusstsein, Vitalität und Stille zu erfahren.

Gibberish ist eine wissenschaftliche Methode, deinen Verstand zu reinigen.

lange Mittagspause, die Raum und Zeit für "be here now" lässt
hier können z.B. die Angebote von Vatayana und Raisa wahrgenommen werden
15:00 OSHO Chakra Sound Meditation

Eine aktive softe Methode durch Summen die sieben Chakren für den Energiefluss zu öffnen und Bewusstsein, Vitalität und Stille zu erfahren.

ca. 15-30 Minuten Pause / süßer Snack
16:30 OSHO Kundalini Meditation
18:00 Abendessen
19:00 OSHO Evening Meeting, deeper look – Part 3: Details of the Three Stages / Video 25 Minuten
19:30 OSHO Evening Meeting
21:00
ab 22:00 Nachtruhe

Diese aktive kraftvolle Technik erzeugt einen Energiekreis, der dich zu einer natürlichen Zentrierung führt.

Donnerstag, 30.05.2024

07:45 OSHO Mandala Meditation
09:00 Frühstück
10:00 OSHO Vipassana Meditation
11:00 Work as Meditation - Arbeit in Stille / Wir bereiten uns auf die Abreise vor (Zimmer, Zelt... Sachen zusammenpacken)
11:30 Festival Feedback
11:45 Angel Walk
12:30 Mittagessen
Rolling home

Absolutes Bewusstsein in Stille für deine Handlungen, deinen Körper, deinen Verstand.

Abschluss: Eine berührende Reise zu deinem Inneren.

Änderungen vorbehalten.

Copyright 2024 Osho Center Konstanz