

Entfache deine Intelligenz!

„Insights for a new way of living“ - THE WAY OUT

Entdecke den revolutionären Weg raus aus dem Trubel und Stress des Alltags hin zu Entspannung, Sein, Glückseligkeit.

Die meisten Menschen erfahren das Leben als ein Problem voller Stress, Trubel, Ängste, Sorgen, Probleme, das er/sie lösen muss. Und nicht als ein Mysterium oder gar als ein Abenteuer, das gefeiert werden sollte.



„Die Leute haben all diese Probleme. Die Probleme sind unterschiedlich – Gewalt, Eifersucht, Elend, Angst – aber die Medizin gegen all diese Krankheiten ist nur eine, und zwar Meditation.“ Osho, Spiritueller Meister und Revolutionär
Osho, Spiritueller Meister und Revolutionär

Wenn jemand über seine Depressionen, seine Traurigkeit, sein Elend und Sorgen und Probleme klagt, glaubt ihm jeder; es erscheint allen ganz normal. Wenn jemand von seinem Glück erzählt, glaubt ihm keiner – es erscheint unnatürlich.

Wir haben uns dazu bringen lassen, uns mit ganz unnatürlichen Dingen zu beschäftigen: Geld, Prestige, Macht. Ein wahrer Mensch jedoch hat den Mut, sich den Dingen zuzuwenden, die ihn glücklich machen. Er ist reich, weil er glücklich ist.

„Selbst wenn euch die ganze Welt zu Füßen liegen würde und ihr alle Reichtümer der Welt erworben hättet, was könntet ihr damit anfangen, wenn ihr darüber euch selbst und euren eigenen inneren Schatz verloren habt. DAS IST DAS ELENDE.“ Osho

THE WAY OUT IS THE WAY IN

Glück stellt sich erst ein, wenn du mit deinem Leben im Einklang bist, wenn du so harmonisch darauf eingestimmt bist, dass alles, was du tust, dir Freude macht.

„Das ganze Leben ist in Wirklichkeit vollkommen und eine Feier. Meist nehmen wir dies aber auf Grund unserer Erwartungen und Muster nicht wahr. Meditation hilft uns, das Leben wieder bewusst und entspannt in seiner Vollkommenheit wahr zu nehmen und zu feiern.“ Osho



„Der einzige Raum, den der Mensch unerforscht lässt, ist seine eigene innere Welt – und da ist der wahre Schatz. Und solange wir nicht den Schrein unseres eigenen Seins betreten, ist unser Leben vergeudet, eine unschätzbare Vergeudung. Wir verlieren eine solch goldene Gelegenheit, aber wir nehmen nicht einmal wahr, dass wir die goldene Gelegenheit verlieren. Wir sind so unbewusst, dass wir alles wegwerfen, was kostbar ist, und fortwährend Schrott einsammeln.“ Osho Zitate

Wenn wir also eines lernen sollten, so ist es aufmerksam zu sein, bewusst zu sein bezüglich unserer eigenen Motive, unserer eigenen inneren Bestimmung. Verlieren wir sie aus den Augen, werden wir immer unglücklich sein.

ENTFACHE DEINE INTELLIGENZ

Um den Weg raus zu finden, bedarf es einer gewissen Intelligenz. Dazu muss man folgendes verstehen und erkennen, sich bewusst werden.

„Es gibt keinen Sinn in der Welt; alle Bedeutung liegt im tiefsten Zentrum deines Wesens. Die Welt ist einfach Lärm, es gibt keine Musik. Musik ist in den tiefsten Winkeln deines Wesens – und diese Musik muss in all dem Lärm der Welt gehört werden.

Dann fungiert der Lärm der Welt als Hintergrund, als Hintergrund; er wird zu einem Kontext. Du kannst die innere Musik durch den Lärm deutlicher hören. Dann ist der Lärm keine Störung mehr, sondern eine Hilfe. Aus diesem Grund lehre ich keinen Verzicht, sondern Freude.“ OSHO

Wer glaubt, dass dieser Lärm im Außen jemals aufhört, irrt. Kein Mensch auf Erden hat dies jemals vollbracht. Jedes Streben danach ist letztlich vergeblich.

„Dann fungiert der Lärm der Welt als Hintergrund, als Hintergrund; er wird zu einem Kontext. Du kannst die innere Musik durch den Lärm deutlicher hören. Dann ist der Lärm keine Störung mehr, sondern eine Hilfe.“ OSHO

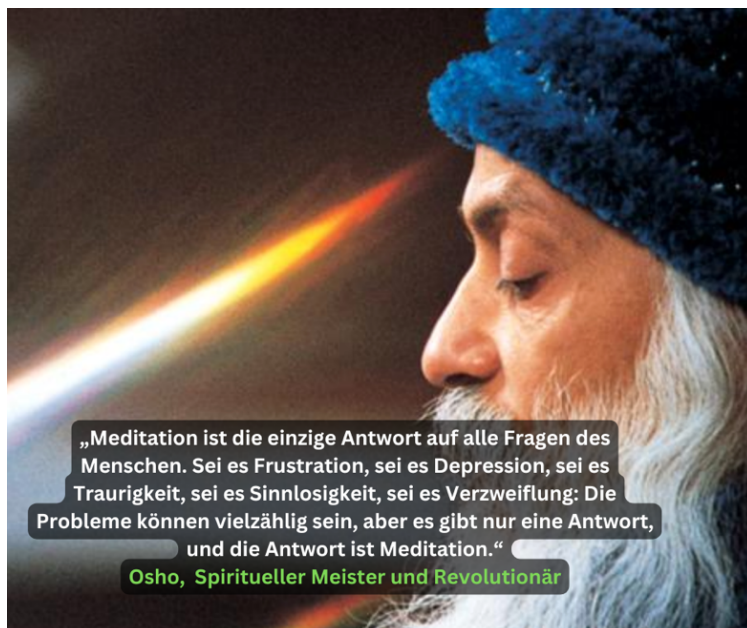
Osho beschreibt hier klar und den deutlich DEN WEG RAUS. Der Weg ist nach innen in die „Dimension gänzlicher Leere“. Wenn du sie hast, wirst du zweifellos deine eigene innere „Musik hören“ - ansonsten dominiert Lärm dein Leben.

In die Dimension gänzlicher Leere, wo Stille herrscht. Stille im Sinne von Ruhe, Sein, Glückseligkeit. Ein Raum voller positiver Leere und Gedankenlosigkeit. Reines Sein. Mach dir also bewusst, dass der Weg raus nicht nach außen führt, wo wie wir es gewohnt und konditioniert sind. Außen wartet nur Lärm auf dich.

Gib deine Suche im Aussen auf! Es gibt keinen Sinn in der Welt, sondern nur in deinem Zentrum. Verschwende also keine Zeit mehr damit.

„Vergiss das alles! Du bist nur für wenige Jahre hier. Genieße sie, freue dich und sei glücklich, tanze und liebe. Aus deiner Liebe und aus deinem Tanzen, aus deiner tiefen Sehnsucht kann ein Überfluss an Energie entstehen. Und den kannst du mit anderen teilen. Aus diesem Grund lehre ich keinen Verzicht, sondern Freude.“ OSHO

Mach dir also bewusst, dass der Weg raus nicht nach aussen, sondern nur nach innen führt und Meditation, die Wissenschaft des Sich-Selbst-Bewusstwerden, das entsprechende Mittel und Technik dafür ist.



MEDITATION — Meeting Yourself Is the Best!

Entgegen den üblichen herrschenden Glücksversprechen, die sich alle auf vergebliche Glücksversprechen außerhalb deines wahren inneren Zentrums und deiner wahren Natur beziehen, bietet Meditation seit Jahrtausenden einen auch wissenschaftlich anerkannten Ausweg für ein erfülltes und glückliches Leben.

„Wenn du einfach du selbst werden kannst, wenn du in deiner inneren Natur erblühen kannst, nur dann wirst du Glückseligkeit finden – einen Frieden, der nicht in Worten auszudrücken ist. Eine Poesie deines Wesens, ein Tanz deines Wesens, denn du wirst im Einklang mit der Existenz sein. Mit dir selbst im Einklang zu sein ist der einzige Weg, mit der Existenz im Einklang zu sein.“

Osho

Aber dieser Weg geht nicht über Außen, der Weg geht durch dich hindurch. Es ist eine innere Reise. Dafür musst du zunächst dein eigenes Zentrum finden. In dem Moment, in dem du dieses gefunden hast, hast du auch das Zentrum der Existenz gefunden – denn das ist nicht zweierlei.

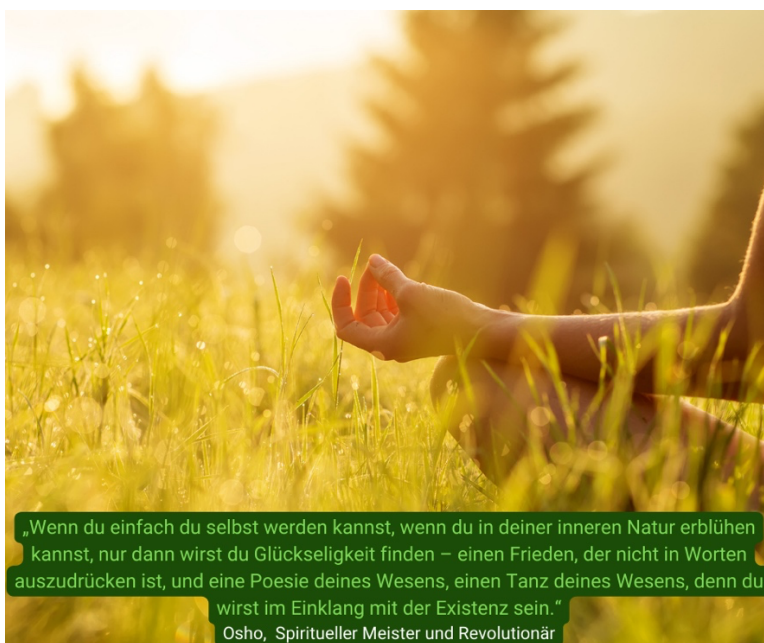
„Meditation ist der Weg, zu deinem Zentrum zu dir zu finden. Wenn du Meditation lernen kannst, hast du alles gelernt.“ Osho

“Für diejenigen, die es verstehen zu feiern und zu tanzen, ist das Leben ein Fest. Um zu tanzen, musst du nicht auf morgen warten – denn morgen gibt es nicht! Es gibt nur diesen Moment. Das Jetzt und Hier. Das Fest wird jetzt und hier in diesem Augenblick gefeiert.“ Osho



Millionen von Menschen verpassen Meditation, weil Meditation eine falsche Bedeutung bekommen hat.

„Meditation bedeutet, sich an sich selbst zu erfreuen, einfach still dazusitzen und nichts zu tun: glücklich, ohne Anlass freudig, denn alle Anlässe kommen von außen. ... aber der Meditierender ist einfach glücklich. Sein Glück kommt nicht von außen, sein Glück steigt in ihm selbst auf.“ Osho



„Feiere für dich die Zeit der Meditation, es ist die wertvollste Zeit in deinem Leben. Meditation führt nicht nur in einen natürlichen Zustand des Glücklichseins mit sich selbst – Meditation und Feiern sind dasselbe, sie sind eins! Meditieren ist gleichzusetzen mit sich selbst zu feiern, die eigene Lebendigkeit in Dankbarkeit zu genießen.“ Osho

Diese Feier ist das Höchste, was du im Leben erreichen kannst. Sie ist die Manifestation dessen, was du wirklich bist. Wie Osho sagte: „Wenn du Meditation gelernt hast, hast du alles gelernt.“

Die Vorteile von Meditation sind vielfältig.

Zunächst jedoch eine Warnung!

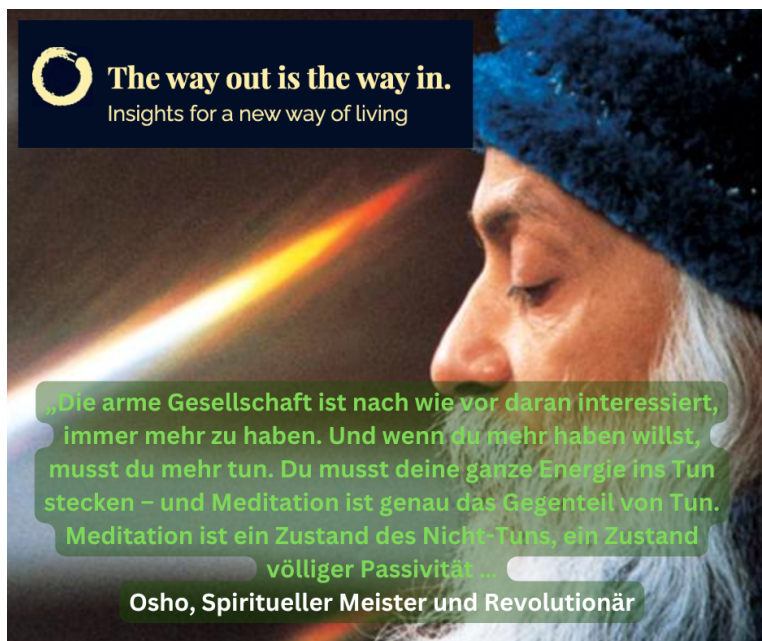
„Meditation ist Aufwachen. Sie ist kein Schlaflied, sie ist das Gegenteil. Sie ist ein Schock, sie erschüttert deinen Schlaf und deine Träume.“ Osho

Meditation bietet nachhaltigen "Urlaub" für Körper, Geist und Seele als Gegenentwurf zur ständigen Reizüberflutung und Hektik des modernen Lebens.

- **Tiefenentspannung:** Meditation ist nur ein anderes Wort für Tiefenentspannung.
- **Innere Balance, Selbstbestimmung und Selbstentfaltung:** Durch Meditation fördere deine Selbstreflexion durch Bewusst-Seinwerdung. So findest du deine innere Balance und stärkst deine einzigartige Selbstbestimmung und Selbstaussdruck.
- **Innere Ruhe:** Meditation hilft uns, den Geist zu befrieden, uns frei von den Erwartungen und Selbstzweifeln zu machen.
- **Klarheit und Fokus:** Durch Meditation erlangst du mehr Bewusstsein und Klarheit über dich, deine wahre Natur, deine Lebensziele und Werte.
- **Förderung von Empathie, Gemeinwohl und Diversität:** Meditation stärkt deine Empathie, dein Mitgefühl durch den Weg des Herzens anstatt dem Verstand als Ursache für Leid zu folgen.
- **Optimismus und Problemlösungsfähigkeit:** Meditation lehrt dich von deinen ständigen Sorgen zu lösen, negative Gedankenspiralen zu durchbrechen und einen ruhigen, gelassenen Zustand zu erreichen.
- **Emotionsmanagement:** Durch Meditation gewinnst du Abstand und mehr Akzeptanz gegenüber den eigenen Gefühlen und lernst wie du Wut und Aggression loslassen und transformieren kannst.
- **Persönliches Wachstum und Aufblühen:** Meditation wird dir immer mehr Intelligenz bringen, unendliche Intelligenz.
- **Lebendigkeit:** Meditation wird dich lebendiger und sensibler machen; dein Leben wird reicher.

- **Förderung von alternativen und nachhaltigen Lebensweisen:** Durch Meditation lernst du bewusster und achtsamer zu leben und mit deinen Ressourcen umzugehen. Dadurch gewinnst du auch revolutionäre Einsichten für einen anderen, besseren und nachhaltigen Lebensweg!
- **Lebensfreude:** Meditation bringt deine Freude und Dankbarkeit zum Überfließen.

It is time to turn up for your own life!



„Vergiss die ganze Welt und die Gesellschaft und sämtliche Utopien und Ideologien. Vergiss das alles! Du bist nur für wenige Jahre hier. Genieße sie, freue dich und sei glücklich, tanze und liebe. Aus deiner Liebe und aus deinem Tanzen, aus deiner tiefen Sehnsucht kann ein Überfluss an Energie entstehen. Und den kannst du mit anderen teilen.“ Osho



Die goldene Zukunft

"Der neue Mensch ist die Geburt eines absolut frischen Menschen - ohne jede Vorprägung, ohne jede Nation, ohne jede Religion, ohne jegliche Diskriminierung zwischen Mann und Frau, Schwarz und Weiß, Ost und West oder Nord und Süd. Der neue Mensch wird das eigentliche Salz der Erde sein. Darum die Freuden des Lebens, die schönen Seiten des Lebens zu vergrößern: mehr Kreativität, mehr Schönheit, mehr Menschlichkeit, mehr Mitgefühl.

Wir können eine totale Transformation durchlaufen, wir können unschuldige Menschen, liebende Menschen schaffen, Menschen die in Freiheit atmen, Menschen, die einander helfen, frei zu sein, die einander Nahrung sind in ihrer Kreativität und Würde und allgemeinen Achtung. Der neue Mensch ist das Manifest einer neuen Menschheit, einer einzigen Menschheit."

Osho, Spiritueller Lehrmeister und Revolutionär

Bist du bereit, dein Leben in die Hand zu nehmen, das Feuer der Meditation zu entzünden und zu lernen dich und das Leben zu feiern?!



**The way out is the way in.
Insights for a new living.**

OSHO Information Center Konstanz

Copyright © 2023 All rights reserved.

Osho text excerpts, images, artwork, videos, audios and other copyrighted content with permission of © Osho International Foundation
www.osho.com/copyrightsOSHO is a registered trademark of Osho International Foundation, used with permission, www.osho.com/trademarks